

Speiseplan: 18.09.-22.09.2023

Montag, 18.09.23

Gebratene Hähnchenbrust mit frischen Kräutern und Bratensauce (Se) , mit Basmati-Vollkornreis (Se) und Karottengemüse (Se)
dazu Karottensalat
(Se, L, So2)

Dienstag, 19.09.23

Rindergulasch mit Paprikawürfel (5, Se, So2)
und Semmelknödel (G1, Ei, L, Se)

Mittwoch, 20.09.23

MSC-Alaska-Seelachs-Happen in Backteig mit Gurken-Joghurt Dip
(F, Ei, L, G1, Se) und Kartoffelpüree (L)
dazu Gurkensalat mit Sauerrahm
(L, Se, So2)

Donnerstag, 21.09.23

Spirelli-Käse-Nudelaufbau mit leichter Bechamel und Bergkäse überbacken,
Pilzrahmsauce (G1, Ei, L, Se)

Freitag, 22.09.23

Überraschung