

# 6 Handbewegungen für saubere Hände



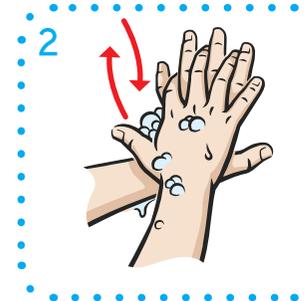
Die Hände mit Wasser befeuchten.



Ausreichend Seife auftragen, damit die gesamte Handfläche bedeckt ist.



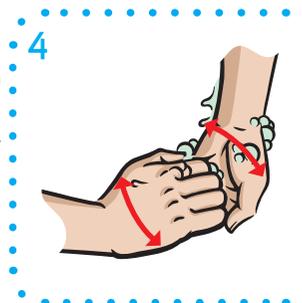
Die Handflächen rotierend aufeinander reiben.



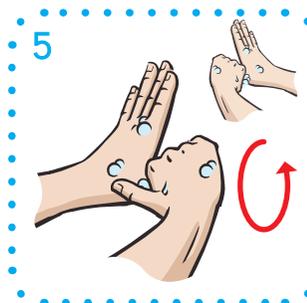
Die rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben, mit gespreizten und verschränkten Fingern. Anschließend umgekehrt wiederholen.



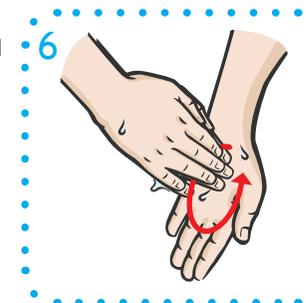
Die Handflächen mit gespreizten und verschränkten Fingern aufeinanderreiben.



Die Rückseiten der Finger auf den Handflächen reiben und die Finger dabei verschränken.



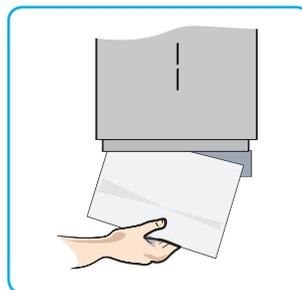
Den linken Daumen rotierend in der rechten Handfläche hin und her bewegen. Anschließend mit dem rechten Daumen wiederholen.



Rotierendes Reiben mit den Fingern der rechten Hand in der linken Handfläche. Anschließend umgekehrt wiederholen.



Die Hände mit Wasser abspülen.



Die Hände sorgfältig mit einem Einwegtuch trocknen.



Das Einwegtuch benutzen um den Wasserhahn zu schließen.



Ihre Hände sind nach diesem Vorgang hygienisch gereinigt.